



Haus Gries ist ein Ort der Stille und der christlichen Meditation für Menschen, die Neuorientierung und Vertiefung ihres christlichen Glaubens suchen.

Die vollständigen Bewerbungsunterlagen sind an den Caritasverband Bamberg oder an Haus Gries, Hausleitung, zu richten.

Folgende Unterlagen sind zur Bewerbung einzureichen:

- ausgefüllter Bewerbungsfragebogen
- Lebenslauf mit Lichtbild
- Kopie des Schulabschlusszeugnisses

Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.
Obere Königstrasse 4b, 96052 Bamberg
Tel. 0951/86040 oder 411
fsjbfd@caritasbamberg.de; www.caritasbamberg.de

Haus Gries, Hausleitung
Gries 6, 96352 Wilhelmsthal
Tel. 09620/220
info@haus-gries.de; www.haus-gries.de



Rein ins Leben! - Bundesfreiwilligendienst (BFD)



- * **Du bist zwischen 18 und 27 Jahren alt**
- * Du willst Dich für ein Jahr verbindlich entscheiden
- * Du bist offen für den Umgang mit verschiedensten Menschen
- * Du besitzt die Bereitschaft, Dich mit Dir selbst und anderen Freiwilligen in den Seminaren auseinanderzusetzen
- * Du hast Lust darauf, mit anderen und von anderen zu lernen

Warum einen BFD?

- * Durch die eigene Arbeit anderen helfen
- * Eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen und persönlich wachsen
- * Orientierung für Deine weitere berufliche Zukunft
- * Die Wartezeit auf einen Ausbildungs- oder Studienplatz gewinnbringend überbrücken
- * Dich sinnvoll in die Gesellschaft einbringen
- * Menschen kennen lernen, die einem spirituellen Weg folgen

Konkrete Tätigkeiten im Haus Gries:

- * Küchenassistenz, Zubereitung der Mahlzeiten, Geschirr-Reinigung
- * Waschküche, Reinigung und Pflege der anfallenden Wäsche
- * Garten- und Anlagenpflege, Ernte und Verarbeitung
- * Hausdienste (Reinigung, Reparaturen)
- * Anleitung von Yoga und QiGong (bei Vorkenntnissen)
- * Anleitung der Gäste bei praktischen Tätigkeiten
- * Fahrdienste (Einkauf usw.)
- * Teilnahme an der Einführung und Praxis der stillen Meditationszeiten

Fakten:

- * Taschengeld (195 Euro monatlich)
- * Unterkunft/Verpflegung im Haus Gries
- * Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge
- * Weiterführung von Kindergeld
- * Anspruch auf Urlaub
- * Beratung und Begleitung in persönlichen und arbeitsbezogenen Fragen
- * Qualifiziertes Zeugnis am Ende der Tätigkeit z.T. Anerkennung als Vorpraktikum
- * Innerhalb eines BFDs finden fünf einwöchige Seminare statt. Hier kannst Du in der Gruppe mit anderen Freiwilligen die praktische Arbeit an der Einsatzstelle reflektieren, Dich mit selbst gewählten Themen (z.B. Berufs und Lebensplanung) und mit aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen auseinandersetzen, Neues erleben und gemeinsam Freizeit gestalten.